



«Утверждаю»
Директор гимназии:
Фахрутдинов Р.Ф.

МЕНЮ
на 27 сентября 2025 г.

1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Салат из свежей капусты с морковью	80	48,32
Биточки рыбные с рисом отварным рассыпчатым, с маслом сливочным	75/150/3	304,3
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32
Хлеб ржаной	30	59,4
Итого:	538	453,34

С 5-11 кл

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Салат из свежей капусты с морковью	100	90,53
Биточки рыбные с рисом отварным рассыпчатым, с маслом сливочным	75/150/3	304,3
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32
Хлеб ржаной	50	99,0
Итого:	578	535,15

10,3 руб

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Пряники	35	128,1
Чай с сахаром	190/10	40,0
Итого:	235	168,1

Повар: *Сиразова Г.А.* /Сиразова Г.А./
ЗДВР: *Нуруллаева Р.Я.* /Нуруллаева Р.Я./